

Die Quelle  
eines glücklichen Lebens  
liegt in Dir



## Was ist eine energetische Massage?

Die klassische westliche Massage wird mit fernöstlichen Massagetechniken, wie z.B. Tuina und Shiatsu kombiniert.

Sie dient der tiefen Entspannung, dem Wohlbefinden und der Aktivierung der Selbstheilungskräfte.

Die Ganzheitlichkeit des Menschen, das heißt die Einheit von Körper, Geist und Seele, steht im Vordergrund. In all diesen Bereichen soll die Lebensenergie aktiviert werden und wieder frei fließen können.

Der Therapeut lässt sich dabei von Achtsamkeit, Respekt, Wertfreiheit und Echtheit leiten.



## Über mich

Schon viele Jahre begeistere ich mich für körperliche Energiearbeit und Massage.

In zahlreichen Seminaren erlernte ich das **Pendeln** und verschiedene **Heil- und Entspannungstechniken**.

In **Reiki** erwarb ich den 1. und 2. Grad und wurde als Meisterin eingeweiht.

Es folgte die Jahresausbildung zur **spirituellen Heilerin**.

Auf der Deutschen Heilerschule wurde ich **Holistic Pulsing Advanced Practitioner**.

Dort absolvierte ich auch die 12-monatige Ausbildung zur von der DGIH anerkannten **Massagetherapeutin**.

Lebens  uelle  
Wörthsee

Claudia Hradecky  
Praxis für Massage  
und energetische Körperarbeit

Grünlandstraße 16a 82237 Wörthsee

Telefon: 08153 / 88 68 72

Mobil: 0174 / 34 70 199

info@lebensquelle-woerthsee.de

www.lebensquelle-woerthsee.de

Lebens  uelle  
Wörthsee



Praxis  
für Massage und  
energetische Körperarbeit

Energie

Wohlbefinden

Entspannung

Harmonie

### ☉ Energiebehandlung

Übertragung universeller Lebensenergie durch Handauflegen, begleitet von den tiefenentspannenden Schwingungen verschiedener Klangschalen.

### ☉ Hot Stone Massage

Verbindung zwischen der Urkraft heißer Basaltsteine, hochwertigem Öl und aktivierender Massage.

### ☉ Ganz-/Teilkörpermassage

Unterschiedliche, tiefenentspannende Massagetechniken, auch in Seitenlage für Schwangere.

### ☉ Lomi Lomi Massage

Hawaiianische Massage mit langen Streichungen, sanfter Gelenklockerung und kräftiger Körperarbeit.

### ☉ Chakra-Aura Behandlung

Energieübertragung und Fußzonenbehandlung, unterstützt durch ätherische Öle, Edelsteine und Visualisierungen.

### ☉ Aromaölmassage

Ganzheitliche Wirkung durch duftende ätherische Öle gemischt mit ausgewählten Basisölen.

### ☉ Holistic Pulsing

Harmonisierende Entspannungsmethode mit wiegenden, schwingenden oder pulsierenden Bewegungen.

### ☉ Kräuterstempelmassage

Kombination aus dem Duft und den Wirkstoffen heilender Kräuter, wohliger Wärme und entspannender Massage.

Lebens  uelle  
Wörthsee



*Mein Angebot*